

NICE
FRUITIJSJES

Recept Avocado + Limoen

Dit gaat erin

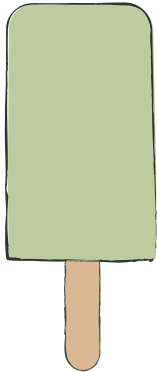
Aantal ijsjes: 10

2 rijpe avocado's

240 ml water

30 ml limoensap

120 gram rietsuiker



Zo maak je het

1. Los de suiker op in het water door te roeren (1-2minuten).
2. Doe het limoensap erbij.
3. Schil en snij de avocado's, doe ze in de blender en mix de siroop erbij.
4. Proef of het lekker en net wat te zoet is en voeg eventueel nog wat limoensap toe.
5. Vul de ijsvormen, zet ze in de vriezer en wacht tot de ijsjes bevroren zijn!

Het is heel belangrijk dat je met rijpe avocado's werkt, anders krijgt het ijsje geen smaak.

Bron: Fany Gerson